

Turngemeinde 1837 Hanau a.V.



Sportprogramm



2014

**Traditionell
modern!**

www.tg-hanau.de



Ihr Ansprechpartner in Sachen Sport und Freizeit!

**Turngemeinde 1837 Hanau a.V.
Jahnstraße 3
63450 Hanau**

**Telefon: 06181 13122
Fax: 06181 181459
Mail: info@tg-hanau.de**

www.tg-hanau.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 16:00 Uhr
Dienstag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch: 09:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 16:00 Uhr

Ihre Ansprechpartner:

Sven Mayer	Geschäftsführer
Klaus Dreifürst	Mitgliederverwaltung
Sindi Sina	Auszubildende zur Sport- und Fitnesskauffrau
Mareen Bär	Freiwilliges Soziales Jahr im Sport
Maria Müller	Kurse: Schwimmen, BKS, G.U.T

Vorwort



Liebe Leserin, lieber Leser !

Die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. (TGH) ist ein Mehrsparten-Großsportverein. Unser Angebot ist von hoher Qualität geprägt, dabei sind wir uns stets der herausragenden Tradition des Vereins bewusst. Die Übungsleiter und Trainer werden bei den jeweiligen Sportfachverbänden ausgebildet und bilden sich fortwährend fort. Gütesiegel wie der Pluspunkt Gesundheit dokumentieren dies.

Das Angebot der TGH bietet für jedes Mitglied das Passende:

Aikido, Babyschwimmen, Badminton, Baseball, Basketball, Bogensport, Boxen, Cheerleading, Fechten, Fußball, Gesundheitssport, Gymnastik, Handball, Hockey, Integrationssport, Inlinehockey, Judo, Ju-Jutsu, Leichtathletik, Rope-Skipping, Schwimmen, Ski, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball und Wandern.

Das Sportprogramm, das Sie in den Händen halten, gibt einen Überblick über die verschiedenen Sportarten. Bei allen Angeboten können Sie gerne einmal reinschnuppern. Neue Gesichter sind immer gerne gesehen.

Unter www.tg-hanau.de und in der Geschäftsstelle der TGH finden Sie weitere Details und erhalten ausführliche Informationen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Sport!

Rüdiger Arlt
Präsident





Die TG 1837 Hanau a.V.

Die Turngemeinde 1837 Hanau a.V., (TGH) ist der mitgliederstärkste Sportverein im Main-Kinzig-Kreis. Die Möglichkeiten, bei uns Sport zu treiben, sind sehr vielfältig. Um Ihnen einen Überblick zu geben, stellen wir Ihnen unsere drei Bereiche kurz vor:

- Sportprogramm & Fitnessprogramm
- Kursprogramm
- Freizeitprogramm

Sportprogramm & Fitnessprogramm (Nur für Mitglieder)

In diesem Heft finden Sie eine Übersicht aller Sportangebote, die Sie als Mitglied unseres Vereins nutzen können. Diese finden ganzjährig statt.

Kursprogramm (Auch für Nichtmitglieder)

Dieses Programm beinhaltet verschiedene Kurse. Unsere Kurse können sowohl von Mitgliedern der TGH als auch von Nichtmitgliedern d.h. Kurzzeitmitgliedern besucht werden. Für Mitglieder ist die Teilnahmegebühr ermäßigt.

Unsere Kurse beginnen jeweils im Frühjahr und im Herbst. Die Kurse werden von qualifizierten Fachübungsleiterinnen, Trainerinnen oder Dipl. Trainern geleitet .

Nähere Informationen über die Kurse erhalten Sie auf der Homepage unter www.TG-Hanau.de oder in der Geschäftsstelle.

Im Bereich Präventions - und Gesundheitssport kooperiert die TGH mit der BARMER/GEK Krankenkasse. BARMER/GEK Mitglieder erhalten für ihre Kursteilnahme einen vergünstigten TGH-BARMER/GEK-Tarif!

- **Krabbeltreff (ab 6 Monate)**
- **Baby- und Kleinkinderschwimmen**
- **Rückenfitness / Gesund und trainiert**
- **Pilates**

Freizeitprogramm

Viele Feste und Veranstaltungen können von Mitgliedern und Nichtmitgliedern besucht werden. Darüber hinaus bieten wir noch zahlreiche Veranstaltungen für Mitglieder der verschiedensten Altersklassen an!

Mitgliedschaft und Beiträge



1. Die Vereinsmitgliedschaft

Anmeldeformulare erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern/innen in der Geschäftsstelle der TGH, Jahnstr. 3, 63450 Hanau, Tel. 06181 – 13122, und bei den Übungsleitern(innen) oder im Internet unter www.TG-Hanau.de. Die Mitgliedschaft beginnt jeweils zum nächsten 1. eines Monats. Sie können als Mitglied unseres Vereins alle Sportangebote der TGH benutzen. Bitte beachten Sie, dass für einige Sportarten Zusatzbeiträge erhoben werden (Aikido, Ju-Jutsu, Judo, Tennis). Ebenso wird für die Angebote aus dem Kursprogramm eine zusätzliche Gebühr erhoben. Die Beendigung der Vereinsmitgliedschaft ist nur zum 30.6. oder 31.12. eines Jahres möglich! Die Kündigung muss schriftlich bis spätestens 15.5. bzw. 15.11. eines Jahres gegenüber dem Vorstand (nicht Trainer u. Übungsrl.) erfolgen.

Beiträge bei Vereinsmitgliedschaft:

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten	9,00 Euro mtl.
Erwachsene über 18 Jahre	12,00 Euro mtl.
Familien	27,00 Euro mtl.
Passiv Beitrag auf Antrag	9,50 Euro mtl.

Zusatzbeiträge für

Ju-Jutsu/Aikido/Judo Erwachsene ab 18 Jahre	4,50 Euro mtl.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre.	3,50 Euro mtl.
Judo Erwachsene ab 18 Jahre	5,50 Euro mtl.
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre.	3,50 Euro mtl.
Tennis Erwachsene	37,50 Euro Halbj.
Jugendliche bis 18 Jahre	17,50 Euro Halbj.
Jugendliche bis 14 Jahre	12,50 Euro Halbj.
Schüler und Studenten ohne eigenes Eink.	25,00 Euro Halbj.
Basketball/Fechten/Inlinehockey Erwachsene	30,00 Euro Halbj.
Jugendliche bis 18 Jahre	18,00 Euro Halbj.
ab 3 Jugendliche pro Familie (ohne Erw.)	42,00 Euro Halbj.
Familien (Basketball)	66,00 Euro Halbj.

2. Die Kurzzeit – Mitgliedschaft

Anmeldeformulare erhalten Sie von Ihrem/Ihrer Übungsleiter/in. Die Kurzzeit-Mitgliedschaft läuft für die Dauer eines Kurses. Die Kurzzeitmitgliedschaft endet mit dem Kurs. Als Kurzzeitmitglied sind Sie über die TGH bei der Sportversicherung des Lsbh versichert.

Die Kurse, insbesondere auch das Baby- und Kleinkinderschwimmen, beginnen meistens nach den Weihnachts-, Oster- oder Sommerferien.



Jugendausschuss

Die TGH-Jugend umfasst 1.468 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in 19 verschiedenen Abteilungen. Dies sind ca. 43 % aller TGH-Mitglieder!

Oberstes und ausführendes Organ der TGH-Jugend ist der Jugendausschuss, der nach §15 der TGH-Satzung die Interessen aller Kinder und Jugendlichen im Verein wahrnimmt. Die beiden Jugendleiter haben Sitz und Stimme im Hauptvorstand des Vereins, um dort die Interessen aller Kinder und Jugendlichen zu vertreten.

Der Jugendausschuss plant und organisiert abteilungsübergreifend Veranstaltungen insbesondere im außersportlichen, aber auch im sportlichen Bereich für alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene der Turngemeinde Hanau.

Er bietet darüber hinaus jedem TGH-Mitglied jeglichen Alters, insbesondere aber jungen Menschen, die Gelegenheit, sich in der Kinder- und Jugendarbeit des Vereins nach den eigenen Möglichkeiten zu engagieren, Erfahrungen im Team zu sammeln und sich Kompetenzen anzueignen. Dabei soll immer der Spaß im Vordergrund stehen.

- Kinderfasching in Kooperation mit der Turn-Abteilung für 3- bis 10-jährige Kinder
- Beteiligung am Sommerfest:
Nachmittags Spielmobil und Hüpfburg
- Jugend-Zeltlager in Kooperation mit dem Sportkreis Hanau für 13- bis 17-Jährige
- Kinderfreizeit im Jugendzentrum Ronneburg für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren
- Nachtreffen zur Kinderfreizeit mit Filmvorführung der Freizeithöhepunkte
- Teilnahme an der Sportschau mit z.B. Tanz unter Einbeziehung der Freizeitkinder
- Kinderweihnachtsfeier: Theaterspiel in Zusammenarbeit mit den Kindern der Freizeit

Unsere Sportangebote:



• Aikido	8
• Badminton	9
• Baseball	10
• ZUMBA	11
• Basketball	12-14
• Bogensport	15
• Boxen	16
• Cheerleading	17
• Fechten	18
• Fußball	19
• GymFit	20-22
• Handball	23-24
• Hapkido	25
• Hockey	26
• Inlinehockey	27
• Judo	28
• Ju-Jutsu und Hapkido	29-30
• Leichtathletik	31
• Schwimmen	32
• Ski	34
• Tanzen	35
• Tennis	36
• Tischtennis	37
• Triathlon	38
• Turnen	39-40
• Volleyball	41
• Wandern	42
• Sportstätten	43

... mehr als ein Sportverein.

**Traditionell
modern!**



Aikido



Aikido geht aus alten japanischen Kampftechniken hervor und ist heute ein Trainingssystem, das u.a. die Körperhaltung, Reaktion und Koordinationsfähigkeit verbessert.

Die Aikido-Grundtechniken bestehen hauptsächlich aus Arm- bzw. Handgelenkhebeln sowie Wurftechniken.

Aikido ist besonders für Frauen geeignet, da es ein wirksames System zur Selbstverteidigung darstellt.

Es wird barfuß auf speziellen Matten trainiert.

Ansprechpartner: Peter Heurich
Aikido@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Aikido

Trainer: Peter Heurich

Tai-jutsu

Di. 20:00 -22:00 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Bukiwaza und Tai-jutsu

Do. 20:00 - 22:00 Uhr

Hessen-Homburg Dojo



Badminton



Neben dem reinen Wettkampfsport ist auch ein breites Angebot für die Hobbyspieler vorhanden. Diese Gruppe hat steigenden Zuspruch, denn Federballspielen unter etwas verschärftem Tempo ist ein angenehmer Weg, die Pfunde zu verlieren, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, Spaß zu haben, Leute allen Alters kennenzulernen oder preiswert Sport zu treiben.

Ansprechpartnerin: Claudia Ritter
Tel. 06181/14204
badminton@tg-hanau.de

Trainingszeiten

Freizeit

Mo. 20:00 - 22:00 Uhr
Mi. 20:00 - 22:00 Uhr

**Trainer: Petra Taufer,
Uwe Beyer, Ulrich Georgi,
Claudia Ritter, Philipp Lieber**

Ludwig-Geissler-Halle
Ludwig-Geissler-Halle

Schüler 8-12 Jahre

Di. 17:00 - 18:30 Uhr
Fr. 18.00-19.30 Uhr

**Trainer: Karl Weber
Verena Scheradt**

Ludwig-Geissler-Halle
Jahnhalle

Jugend 13-18 Jahre

Di. 18:30-20:00 Uhr
Fr. 19.30-21.00 Uhr

**Trainer: Thomas Ritter
M. Horch**

Ludwig-Geissler-Halle
Jahnhalle

1./2.Mannschaft/Senioren

Di. 20:00 - 22:00 Uhr
Fr. 20:00 - 22:00Uhr

Trainer: Claudia Ritter

Ludwig-Geissler-Halle
Jahnhalle



Baseball



Beim Training werden Schlag-, Fang- und Wurfübungen sowie Sprinttraining im Vordergrund stehen.

Ansprechpartner: Christoph Riedel
06108/9745000
baseball@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Erwachsene

Ab März

Di. 18:00-20.00 Uhr

Do. 18:00-20.00 Uhr

Ab Herbst

Di. 18:00 - 20:00 Uhr

Trainer: Paul Balding

Sportplatz An den Günterteichen

Sportplatz An den Günterteichen

Sporthalle an der Argonnerwiese



Wenn Teilnehmer einen Zumba Kurs sehen, können sie kaum erwarten, es selbst auszuprobieren. In Zumba Kursen erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Bevor die Teilnehmer es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie! Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba Fitness-Party vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß. Unter den regelmäßigen Teilnehmern entwickelt sich oft eine eingeschworene Gemeinschaft.

Ansprechpartner: Sabina Balistreri
0177 - 34 64 406

ZUMBA® Fitness Trainingszeiten:

Erwachsene

Mo. 19:30 - 20:30 Uhr

Fr. 18:30 - 19:30 Uhr

Instructor: Sabina Balistreri

Jahnhalle/ Studio 1

Main-Kinzig-Halle/Gymnastikraum

Zumba Fitness bieten wir nur als 10er Karten an.

Kosten: 45€ für Nichtmitglieder / 35€ für Mitglieder

**Anmeldungen bzw. 10er-Karten sind in der Geschäftsstelle der TGH
oder direkt bei Sabina (Zumba Instructor) erhältlich !**



Basketball



Bei uns können Sie die Grundlagen erlernen. Die unterschiedlichen Wurftechniken, Spieltaktik und Dribbeln werden Ihnen bei uns von kompetenten Trainern vermittelt! Gemeinsam Basketball zu spielen, macht viel Spaß und die Teilnahme an Wettkämpfen motiviert zusätzlich.



Ansprechpartner: Sven Witt
Tel. 015140147226
basketball@tg-hanau.de

Trainingszeiten

Mix U8 (Jg.: 2008,2007)	Trainer: C. Almeling/ V.Colak
Mo. 15:45 - 17:00 Uhr	Jahnhalle/ Sporthalle
Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Jahnhalle/ Sporthalle
Mix U10 (Jg.: 2006,2005)	Trainer: N. Volke/ A. Donkor
Mi. 15:30 - 17:00 Uhr	Jahnhalle/ Sporthalle
Fr. 15:20 - 16:30 Uhr	Jahnhalle/ Sporthalle
MU 12 I (Jg.: 2003,2004)	Trainer: S. Witt
Mo. 17:00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle
MU 12 II (Jg.: 2003,2004)	Trainerin: M. Palenickova
Do. 17:00 - 18:30 Uhr	August-Schärttner-Halle
WU 13 (Jg: 2002,2003)	Trainer: P. Lazar
Di. 17:00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Do. 17:00 - 18:30 Uhr	Pestalozzischule



Basketball



MU 14 I (Jg.: 2001,2002) Di. 16:30 - 19:00 Uhr Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Trainer: S. Witt/ T. Yigit Main-Kinzig-Halle Jahnhalle
MU 14 II (Jg.: 2001,2002) Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainer: A. Roth August-Schärttner-Halle
MU 14 III - IV (Jg.: 2001,2002) Do. 17:00 - 18:30 Uhr Fr. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainer: M. Köse August-Schärttner-Halle Hessen-Homburg-Halle
WU 15 (Jg.: 2000,2001) Di. 17:00 - 18:30 Uhr Do. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainer: P. Lazar Main-Kinzig-Halle Pestalozzischule
JBBL Di. 16:30 - 18:30 Uhr Fr. 18:00 - 19:30	Trainer: A. Praschak Main-Kinzig-Halle Heinrich-Heine-Schule
MU 16 I/ Oberliga (1999,2000) Mo. 17:00 - 18:30 Uhr Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainer: E. Fues/ J. Bauer Main-Kinzig-Halle Jahnhalle
NBBL Mo. 18:30 - 20:00 Uhr	Trainer: S. Witt Main-Kinzig-Halle
MU 18 I (Jg.: 1997,1998) Di. 18:30 - 20:00 Uhr Do. 18:45 - 20:15 Uhr	Trainer: T. Benderoth Main-Kinzig-Halle Main-Kinzig-Halle
MU 18 II (Jg.: 1998,1999,2000) Mo. 17:00 - 18:30 Uhr Fr. 18:30 - 20:00 Uhr	Trainer: F. Thienert August-Schärttner-Halle Hessen-Homburg-Halle
Damen Mi. 18:30 - 20:00 Uhr Fr. 19:30 - 21:00 Uhr	Trainer: Y. Griguich August-Schärttner-Halle Heinrich-Heine-Schule



Basketball



Das Training darf erst auf Anfrage besucht werden.

Damen II

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: A. Roth

August-Schärttner-Halle

Herren

Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

Di. 18:30 - 20:00 Uhr

Do. 18:45 - 20:15 Uhr

Trainer: S. Witt/ T. Benderoth

Main-Kinzig-Halle

Main-Kinzig-Halle

Main-Kinzig-Halle

Herren II

Di. 18:30 - 20:00 Uhr

Do. 19:00 - 20:30 Uhr

Trainer: Y. Griguich

Main-Kinzig-Halle

Jahnhalle

Herren III

Di. 20:15 - 22:00 Uhr

Do. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: A. Pilz

Jahnhalle

August-Schärttner-Halle

Herren IV

Do. 20.30-22.15 Uhr

Trainer: M. Witt

Jahnhalle

KARSTADT sports
enjoy sport and style



Bogensport



In unsere jüngsten Abteilung führen Ruhe, Konzentration und ein immer gleichbleibender Bewegungsablauf mit Pfeil und Bogen zum Erfolg. Somit können Treffer auch auf große Distanz erzielt werden.

SICHERHEIT steht bei uns an 1. Stelle!!
Geschossen wird unter strenger und geordneter Sicherheit und mit entsprechend sicherem Equipment.

Ansprechpartner:

Helge Moos
bogensport@tg-hanau.de

Sommertraining:

Do. 18:30 - 20:30 Uhr

Jula-Hof-Sportanlage

Wintertraining:

Mo. 20:30 - 22:00 Uhr

Bürgerhalle Dörnigeim



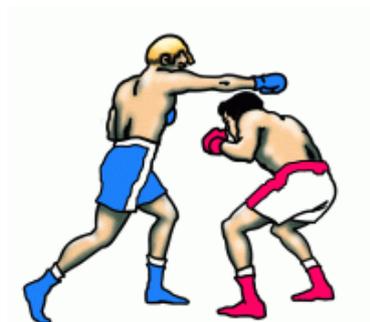


Boxen



Wir verfolgen die gleichen Ziele wie alle anderen Sportabteilungen. Es geht um Körperertüchtigung, d.h. Fitness und Kondition. Klassisches Kraft- und Ausdauertraining gehören genauso zum Boxtraining wie das Üben von Schlagkombinationen an den Sandsäcken.

Ansprechpartner: Benjamin Romero
Tel. 0173/6660623
boxen@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Schüler, Jugendlichen, Wettk. Trainer: B. Romero

Mo.	18:30 - 20:00 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Di.	17:00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Mi.	18:30 - 20:00 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Do.	17.00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Fr.	18.30 - 20:00 Uhr	Main-Kinzig-Halle

Hobbyboxer

Trainer: Bernhard/Sendine

Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Mi.	17:00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Main-Kinzig-Halle
Fr.	17:00 - 18:30 Uhr	Main-Kinzig-Halle



Cheerleading



Der Begriff Cheerleading setzt sich aus zwei Teilen zusammen, aus „to cheer“, was soviel bedeutet wie jubeln, und „to lead“, führen, leiten. Ein Cheerleader ist also jemand (egal ob männlich oder weiblich), der das Publikum anleitet, die Spieler auf dem Feld anzufeuern.

Showtänze, akrobatische und turnerische Elemente, Auftritte bei vielen Sportevents und mehr bietet dieser fantastische Teamsport.

Wer also mehr als „nur“ tanzen möchte, ist bei uns sehr gut aufgehoben.

Welche Anforderungen stellen wir?

Körperkoordination und der Wille zum regelmäßigen Training.



Ansprechpartner:
Monique Ansmann
0172-6630627
wir@cheerleading-hanau.de

©Kenny Korman | KennyK.com

Trainingszeiten

BnG PeeWees ab 7 Jahre

Di. 17:00 - 19:00 Uhr

Sa. 13:30 - 15:30 Uhr

Trainerin: Keiko Zabel

Brüder-Grimm-Halle

Jahnhalle/ Turnhalle

BnG Juniors 12 - 17 Jahre **Trainerin: F. Köhler/ K. Schimdt**

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr

Sa. 15:30 - 17:30 Uhr

August-Schärtner-Halle

Jahnhalle/Turnhalle

BnG Seniors ab 16 Jahre

Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

Di. 19:30 - 21:00 Uhr

Trainerin: Monique Ansmann

August-Schärtner-Halle

Jahnhalle/ Sporthalle



Fechten

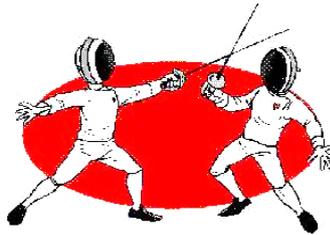


Treffen ohne getroffen zu werden!

Sportfechten macht ganz besonders viel Spaß, wenn man die taktischen Möglichkeiten nutzt, die dieser Sport bietet. Neben ausdauernder Übung ist ein Teil an Theorie nötig, den der Fechter beherrschen muss.

Dabei wird er von den Trainern und Übungsleitern der Fechtabteilung unterstützt. Sie weihen die Fechter im Laufe der Jahre in die Geheimnisse unseres schönen Wettkampfsports ein und bringen ihnen bei, wie man sich in einem Gefecht am besten zur Wehr setzt.

Ansprechpartnerin: Sieglinde Kobberger
Tel. 06181/ 86859
fechten@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Schüler, B-Jugend. u. Anfänger **Trainer/in: A. Bartetzki**
Christian Korman
Amanda Bartetzki

Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Jahnhalle/Studio 2

Fr. 16:30 - 18:00 Uhr Jahnhalle/Studio 2

B-,A Jugend, Junioren u. Akt. **Trainer: siehe oben**

Mo. 17:30 - 19:00 Uhr Jahnhalle/Studio 2

Fr. 17:30 - 19:00 Uhr Jahnhalle/Studio 2

Fußball



Bei uns steht der Spaß um's runde Leder im Mittelpunkt. Darüber hinaus gibt es mit unseren Jugendmannschaften aber auch immer wieder andere Aktivitäten außerhalb des Fußballsports.

Es wäre super, wenn uns auch die Eltern unserer Teams tatkräftig unterstützen würden!

Ansprechpartner:
G. Scopelliti 0152 - 54055067
Georg Weinert
Jugendfußball@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Kinder F1 (7 - 8 Jahre)

Di. 16:00 - 18:30 Uhr
Do. 16:00 - 17:00 Uhr

Trainer: H. S. Balikci/ B. Bildirici

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Kinder F2

Mo. 16:00 - 17:30 Uhr
Di. 16:00 - 18:30 Uhr

Trainer: Eren Aydogdu

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Kinder E 1 (9 - 10 Jahre)

Di. 16:45 - 18:30 Uhr
Do. 16:45 - 18:30 Uhr

Trainer: Semih Balikci

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Kinder E 2 (9 - 10 Jahre)

Di. 16:45 - 18:30 Uhr
Do. 16:45 - 18:30 Uhr

Trainer: Georg Weinert

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Jugendliche D 1 (11 - 12 Jahre)

Mo. 16:45 - 18:30 Uhr
Mi. 16:45 - 18:30 Uhr
Fr. 16:45 - 18:30 Uhr

Trainer: F. Fraccica

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Jugendliche C 1 (13 - 14 Jahre)

Di. 16:45 - 18:30 Uhr
Do. 16:45 - 18:30 Uhr
Fr. 16:45 - 18:30 Uhr

Trainer: G. Scopelliti

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Jugendliche C 2 (13 - 14 Jahre)

Mo. 16:45 - 18:30 Uhr
Mi. 16:45 - 18:30 Uhr

Trainer: G. Scopelliti

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage



GymFit

Die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. bietet schon seit langem ein umfangreiches Gymnastikangebot an, damit sich jeder, ob jung oder alt, fit und gesund halten kann.

Egal, welche Sportart Sie machen, Gymnastik ist in jedem Fall der Grundstock. Hier bekommen Sie die notwendige Kondition zusammen mit einem umfangreichen Muskelaufbau.



Ansprechpartnerin: Jutta Kipper
gymfit@tg-hanau.de
06183/919525

Trainingszeiten

Fit in die Woche

Mo. 10:30 - 11:30 Uhr

Trainerin: Johanna Baake

Jahnhalle/Studio 2

Ballett für Kinder

Mo. 15:00 - 16:00 Uhr

Trainerin: Lena Bonifer

Jahnhalle/Studio 1

Yoga Kids 5 – 10 Jahre

Mo. 16:15 - 17:30 Uhr

Trainerin: Yeli Keppke

Jahnhalle/Studio 1

Yogi-lates

Mo. 18:00 - 19:15 Uhr

Trainerin: Lena Bonifer

Jahnhalle/Studio 1

Fatburner Step

Mo. 19:00 - 20:00 Uhr

Trainerin: Maria Müller

Jahnhalle/Studio 2

Frauengymnastik

Mo. 19:30 - 20:30 Uhr

Trainerin: Jutta Kipper

Jahnhalle/Turnhalle

Body - Styling

Mo. 20:00 - 21:00 Uhr

Trainerin: Jina Talwar

Jahnhalle/Studio2

Bauch Beine Po & Rücken

Di. 09:00 - 10:00 Uhr

Trainerin: Sabine Blesching

Jahnhalle/Studio 2



GymFit



Fit in den Tag (Frauenfitness) Di. 10:00 - 11:00 Uhr Mi. 10:00 - 11:00 Uhr	Trainerin: Sabine Blesching Jahnhalle/Studio 2 Jahnhalle/Studio 2
Gymnastik und Tanz ab 6 J. Di. 16:00 - 17:00 Uhr	Trainerin: Lisa Kipper Jahnhalle/Studio 2
Gymnastik und Tanz ab 12 J. Di. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainerin: Jutta Kipper Jahnhalle/ Sporthalle
Powerworkout Bauch & Rücken Di. 18:00 - 19:00 Uhr	Trainerin: Tamara Noack Jahnhalle/ Studio 1
Frauengymnastik Di. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Julia Horst Jahnhalle/Sporthalle
Bodyworkout Di. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Tamara Noack Jahnhalle/Studio 1
Krabbeltreff Mi. 10:00 - 11:00 Uhr	Trainerin: Maria Müller Jahnhalle/Studio 1
Aerobic für Kinder 5-10 Jahre Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainerin: Yeli Keppke Jahnhalle/Turnhalle
Walking (Winter) Mi. 17:30 - 18:30 Uhr	Trainerin: Helga Fischer Jula-Hof-Sportanlage
Bodytoning Mi. 17:00 - 18:00 Uhr	Trainerin: Maria Müller Jahnhalle/Studio 2
Power Yoga Mi. 17:30 - 18:45 Uhr	Trainerin: Katharina Horst Jahnhalle/Studio 1
Fatburner Latin Dance Mi. 18:00 - 19:00 Uhr	Trainerin: Maria Müller Jahnhalle/Studio 2
Aerobic - Body Fit Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Andrea Stubner Jahnhalle/Sporthalle
Functional Training Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Sabine Blesching Jahnhalle/Sporthalle
Total Body Conditioning Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Julia Horst Jahnhalle/Studio 1



GymFit



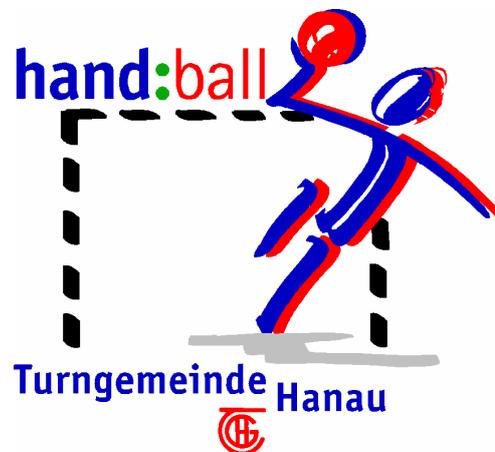
Wellnes Workout Mi. 20:00 - 21:00 Uhr	Trainerin: Julia Horst Jahnhalle/ Studio 1
Fit in den Tag Do. 10:00 - 11:00 Uhr	Trainerin: Julia Horst Jahnhalle/Studio 1
FitKids Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Trainerin: Gosia Stepski Jahnhalle/Studio 2
Pilates Do. 17:45 - 19:00 Uhr	Trainerin: Lena Bonifer Jahnhalle/Studio 1
Er & Sie Gymnastik Do. 19:00 - 20:00 Uhr	Trainerin: Jutta Kipper Jahnhalle/Turnhalle
Fit & Fun Do. 19:15 - 20:15 Uhr	Trainerin: Andrea Stubner Jahnhalle/Studio I
Fitness für Männer Do. 20:15 - 21:15 Uhr	Trainerin: Jutta Kipper Jahnhalle/Turnhalle
Workout Mix Do. 20:15 - 21:15 Uhr	Trainerin: Johanna Baake Jahnhalle/Studio 1
Fit und Aktiv 60+ Fr. 10:00 - 11:00 Uhr	Trainerin: Yeli Keppke Jahnhalle/Studio I
Purzelgruppe Fr. 15:00 - 16:15 Uhr	Trainerin: Gosia Stepski Jahnhalle/Studio 2
Zumba Kids (4 - 12 Jahre)	Trainerin: Sabina B.
4 - 8 J. Fr. 16:30 - 17:15 Uhr	Gymnastikraum/ Maki
9 - 12 J. Fr. 17:30 - 18:15 Uhr	Gymnastikraum/ Maki
Step Aerobic 1 Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Trainerin: Johanna Baake Jahnhalle/Studio 1
Bodyworkout Fr. 19:30 - 20:30	Trainer/in: Daniela Maiwald Jahnhalle/ Studio 1
Step Aerobic 2 Fr. 19:30 - 20:30 Uhr	Trainerin: Johanna Baake Jahnhalle/Studio 2
Jeden Mittwoch Kinderbetreuung von 17.00 - 19.00 im Spielzimmer, neben Studio 1	



Handball



Haben Sie Lust auf eine dynamische Sportart mit viel Action?
Dann sind Sie beim Handball genau richtig! Handball ist eine sehr abwechslungsreiche Sportart, bei der viele Tore fallen. Sie lernen in unserem Training die unterschiedlichsten Wurftechniken, Dribbling, schnelle Spielzüge, Spieltaktik, u.v.m.!



Ansprechpartner: Marc Walter
Tel. 0175/5901219
handball@tg-hanau.de

Trainingszeiten

Super-Minis 5 bis 6 J.

Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: J. Flath

Jahnhalle/Sporthalle

F-Jugend (Minis) 7 bis 8 J.

Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: S. Sachtleber

Jahnhalle/Sporthalle

F-und E-Jugend 7 bis 10 J.

Mi. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: S. Sachtleber

Main-Kinzig-Halle

Do. 17:15 - 18:45 Uhr

Main-Kinzig-Halle



Handball



Trainingszeiten

Weibl. C-Jugend 13 bis 14 J.

Do. 17:00 - 18:30 Uhr
Fr. 17:15 - 18:30 Uhr

Trainer: W. Fleckenstein

Ludwig-Geißler-Halle
Main-Kinzig-Halle

Frauen ab 16 J.

Do. 18:30 - 20:00 Uhr
Fr. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: J. Chabot

Ludwig-Geißler-Halle
Main-Kinzig-Halle

Männer I ab 17 J.

Di. 20:00 - 22:00 Uhr
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer: H.-J. Gaehn

Elisabeth-Schmitz-Halle
Main-Kinzig-Halle

Männer II ab 17 J.

Di. 20:00 - 22:00 Uhr
Do. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer: G. Haschnik

Elisabeth-Schmitz-Halle
Ludwig-Geißler-Halle

Alte Herren ab 18 Jahre

Fr. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: W. Riepe

Paul-Gerhardt-Halle



Hapkido



Hapkido ist eine koreanische Kampfkunst. Durch die Einflussnahme anderer Kampfstile entwickelte sich Hapkido zu einer eigenständigen Kampfkunst, die stilübergreifend durch einen umfassenden Lehrplan geprägt ist. Besonders charakteristisch sind die zahlreichen Hebeltechniken, welche zusammen mit Wurf-, Tritt- und Schlagtechniken den Schwerpunkt in allen Hapkido-Stilen bilden. Einige Stile lehren ergänzend die Handhabung unterschiedlicher Waffen. Die Bewegungen im Hapkido werden vornehmlich kreisförmig und fließend ausgeführt. Hapkido ist nach dem Tae Kwon Do die populärste koreanische Kampfkunst und wird weltweit trainiert.

Ansprechpartner:
Jens Schimmel
Tel.: 0177- 4724585



Trainingszeiten

Hapkido bis 10 Jahre

Di. 17:00-18:00 Uhr

Trainer: J. Schimmel

Lindenaus Schule

Hapkido 10-14 Jahre

Di. 18:00-19:00 Uhr

Trainer: J. Schimmel

Lindenaus Schule

Hapkido ab 14 Jahre

Di. 19:00-20:00 Uhr

Trainer: J. Schimmel

Lindenaus Schule



Hockey



Hockey wird von April bis Oktober auf Natur- oder Kunstrasen und von Oktober bis März in der Halle gespielt. Auf dem Feld besteht die Mannschaft aus 10 Feldspielern und Torwart, in der Halle setzt sich die Mannschaft aus 5 Feldspielern und Torwart, plus jeweils Auswechselspielern zusammen. Es wird nach festen Regeln gespielt.

Unsere Abteilung spielt in der Jula-Hof-Sportanlage auf Naturrasen und in der Winterzeit in der Sporthalle an den Güntherteichen, Lortzingstrasse.

Ansprechpartner:
Alfred Lisken
Tel. 06183/929401 od. 0172/6215511
hockey@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Von Okt. - März

Do. 20:00 - 22:30 Uhr

Trainer: M.-D. Gajewski

Güntherteich-Halle

Von April bis Mitte Okt.

Do. 18:30 - 21:00 Uhr

Trainer: M.-D. Gajewski

Jula-Hof-Sportanlage



Inlinehockey



Inlinhockey was ist das??

Kurz gesagt: Inlinehockey ist Eishockey auf Beton. Also, die Spieler tragen Inline-Skates und eine komplette Eishockey-Ausrüstung mit langen Überhosen.

Inlinehockey ist ein schneller, actionreicher Sport, bei dem jeder seine Fähigkeiten der Mannschaft zur Verfügung stellen kann.



Ansprechpartner:

Dominik Reichhardt
Tel. 06181/5779727
inlinehockey@tg-hanau.de

Trainingszeiten

Kinder 6-13 Jahre Anf. + Fortgeschr. Trainer: Klecker/Fritsch

Do. 17:00 - 19:00 Uhr Jula-Hof-Sportanlage
So. 12:00 - 14:00 Uhr Jula-Hof-Sportanlage

Jugendl. 13-16 Jahre

Di. 17:30 - 20:00 Uhr
Fr. 17:00 - 19:00 Uhr

Trainer: Simmich/Klecker

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Jugendl. 16-19 Jahre

Mi. 18:00-20:00 Uhr
So. 15:00-17:00 Uhr

Trainer: D. Reichhardt

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Lobsters ab 19Jahre

Di. 20:00 - 22:00 Uhr
Do. 20:00 - 22:00 Uhr
So. 17:00 - 19:00 Uhr

Trainer: F. Windelband

Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage
Jula-Hof-Sportanlage

Alte Säcke - Fr 20:00 - 22 Uhr auf der J-H-S



Judo



Das Arbeiten mit der Kraft des Gegners, das Fehlen von gefährlichen Hand- und Fußstößen sowie das Erlernen einer Fallschule ergeben eine Form der Selbstverteidigung, die auf dem Kennenlernen sowohl der eigenen Stärken und Schwächen als auch der des Gegners beruht.



Judo trägt nicht nur zur körperlichen Fitness bei, sondern auch zu einer Charakter- und Persönlichkeitsbildung. Judo schult außerdem die motorischen Grundeigenschaften: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Ansprechpartner: Heike Briele
Tel. 0176/22049011
Heike-briele@t-online.de

Trainingszeiten

Ü30 Judo

Do. 17:30 - 19:00 Uhr

Trainer: M. Haupt

Hessen-Homburg Dojo

U 18/20 und Senioren Wettkampf Trainer:

Mi. 18:30 - 20:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

U10/U12/U14

Anf. Mo. 17:00 - 18:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Anf. Mi. 17:00 - 18:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Anf. Mi. 18:30 - 20:00 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Fortg. Mo. 18:30 - 20:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Fortg. Mi. 18:00 - 20:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

Wettkampf-, Prüfungs- u. spez. Vorbereitungen

Do. 16:45 - 19:30 Uhr

Hessen-Homburg Dojo

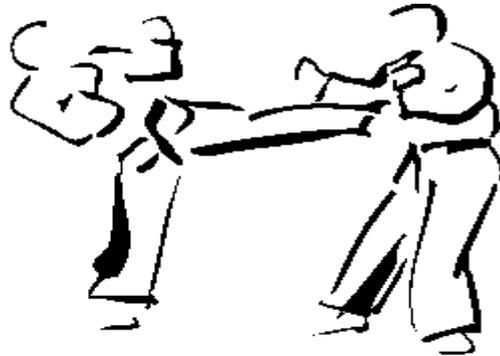


Ju Jutsu



Ju -Jutsu ist eine moderne Selbstverteidigungssportart, die auch von der Polizei und dem BGS gelehrt wird. Die Abteilung bietet Selbstverteidigung für Kinder, junge Erwachsene, ältere Erwachsene + 40 und Wettkampfsport für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Das Motto der Abteilung lautet: Ju-Jutsu - mit SICHERHEIT Lebensgefühl!

Ansprechpartner: Drago Markovic
Tel. 06181/253557
Ju-Jutsu@TG-Hanau.de



Trainingszeiten

Kinder 6 - 9 Jahre

Di. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: B. Spielmann

Hessen-Homburg Dojo

Kinder 9 - 13 Jahre

Di. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: S. Loscher

Hessen-Homburg Dojo

Kinder 7 - 13 Jahre

Fr. 16:00 - 17:30 Uhr

Trainer: S. Huth

Hessen-Homburg Dojo

Kinder & Jugend 10 - 16 Jahre

Fr. 17:30 - 19:00 Uhr

Trainer: Kircher/ Io Nardo

Hessen-Homburg Dojo



Ju Jutsu



Trainingszeiten

Jugendliche ab 14 Jahre

Di. 18.30 - 20.00 Uhr

Trainer: B. Spielmann

Hessen-Homburg Dojo

Jugendliche & Erwachsene

Mo. 19:00 - 21:00Uhr

Fr. 19.00 - 20.30 Uhr

**Trainer: Markovic/ Kircher/
Martinez/Englert**

Lindenaus Schule

Hessen-Homburg Dojo

Selbstverteidigung ab 16 Jahre

Di. 19:00 - 21:00 Uhr

Trainer: Englert/Martinez

Hessen-Homburg Dojo

Freies Training

Di. 17:00 - 20:00

Fr. 17:00 - 21:00

Trainer: Drago Markovic

Lindenaus Schule

Hessen-Homburg Dojo

Senioren 40 +

Di. 19:00 - 20:30 Uhr

Do. 20:30 - 21:30 Uhr

Trainer: Rieß/Hauner

Jahnhalle/Studio 2

Jahnhalle/Studio 2

Erwachsene Meditation

So. 8:00 - 10:00 Uhr

Trainer: B. Rieß

Jahnhalle/Studio 2



Leichtathletik



Die Leichtathletik ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Athleten angepasst werden. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen aus dem Bereich Sprint/Lauf, Sprung und Wurf. Bilden sich dann im Jugendalter eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinspezifisch trainiert. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, Koordination und Technik sind für alle Disziplinen wichtig, jedoch in unterschiedlichen Anteilen.

Ansprechpartner:
Thorsten Heeg
Bryan Heeg
leichtathletik@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Kinder 5-7 Jahre

Mi. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainerin: K. Müller/ T. Dokter

August-Schärttner-Halle

Schüler/in 8-11 Jahre

Mo. 18:00 - 19:30 Uhr

Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

Trainer: C. Müller/ K. Seng

August-Schärttner-Halle

August-Schärttner-Halle

Schüler/in 12 - 17 Jahre

Mo. 18:00 - 20:00 Uhr

Mi. 18:00 - 20:00 Uhr

Trainer: T. Staubach/ M. Gutzler/ D. Gutmann

August-Schärttner-Halle

August-Schärttner-Halle

Schüler/in, Erwachsene ab 18 J. Trainer: B. Heeg/ U. Ricker

Mo. 19:00 - 21:00 Uhr

Mi. 19:00 - 21:00 Uhr

Fr. 18:00 - 20:00 Uhr

August-Schärttner-Halle

August-Schärttner-Halle

August-Schärttner-Halle

Senioren

Mi. ab 18:00 Uhr

Winter: Di. ab 18:15 Uhr

Trainer: B. Klein

August-Schärttner-Halle

Jahnhalle/Turnhalle

Elternlaufgruppe

Mo. 18:00 - 20:00 Uhr

Mi. 18:00 - 19:30 Uhr

August-Schärttner-Halle

August-Schärttner-Halle



Schwimmen



Die Schwimmabteilung ist eine der größten Abteilungen innerhalb der TGH und gliedert sich in folgende Bereiche:

Anfänger: Kinder ohne Abzeichen: Seepferdchenkurs 10x60min;
Schwimmschule fortlaufend von Gr.1-7

Breitensport: Bronze, Silber und Goldabzeichen - Diese Gruppe nimmt nicht an Wettkämpfen teil!

Leistungssport: Vorbereitung auf Wettkämpfe, Talentsichtung und -förderung

Ansprechpartnerin allgemein: Viola Kojahn Tel. 0160 - 97765766
schwimmen@tg-hanau.de

Leistungssport und Masters: Janosch Hölter
tgh-leistungsschwimmen@gmx.de

Schwimmschule, Seepferdchen Kurs: Michaela Stenger-Gustke,
Tel. 01772780350
Michaela.stengergustke@yahoo.de

Breitensport + Probetraining: Tobias Niewalda,
schwimmen-breitensport@tg-hanau.de

Trainingszeiten

Montag

18 - 19 Uhr Seepferdchenkurs
Leistungssport
Breitensport

Mittwoch

18 - 19 Uhr Leistungssport
19 - 20 Uhr Schwimmschule
Breitensport

20 - 21 Uhr Masters
Aqua Fitness

Freitag

18 - 19:30 Uhr Schwimmschule
Leistungssport

Samstag

11 - 14 Uhr Breitensport
11 - 12 Uhr Seepferdchenkurs



**Traditionell
modern!**



Ski



Bei der Skigymnastik werden Sie vor allem die Muskulatur kräftigen, die Sie auch beim Skifahren benötigen. Hinzu kommt ein Ausdauertraining, damit Sie später auf der Skipiste nicht „aus der Puste“ kommen!



TURNGEMEINDE HANAU
SKIABTEILUNG

Ansprechpartner: Klaus Kraushaar
Tel. 06181/ 72218
Klaus.kraushaar@web.de

Trainingszeiten

Gymnastik -und Konditionstraining

Trainer: Quant/Kraushaar/Wegmann/ Bleschning

Mo. 20:15 - 21:45 Uhr Jahnhalle/Sporthalle

Mi. 20:15 - 22:00 Uhr Jahnhalle/Sporthalle



Tanzen



Für Erwachsene Vereinsmitglieder aller Abteilungen, die sich gerne ohne Turnierstress und aus Freude an der Bewegung im geselligen Kreis tänzerisch betätigen wollen.

Besondere tänzerische Fähigkeiten sind nicht gefordert.

Paar-Teilnahme ist erwünscht.

Ansprechpartner: Karl Heinz Becker
Tel. 06183/ 71684
Kh.becker@web.de

Die Termine der Tanzabende sind an folgenden

05. und 19. April
03. und 17. Mai
07. und 21. Juni
06. und 20. September
04. und 18. Oktober
08. und 22. November
06.12 Weihnachtsfeier



Trainingszeiten

Zweimal monatlich jeden 1. u. 3. Dienstag um 20:00 Uhr im kleinen Saal des Nachbarschaftshauses der Stadt Hanau im Tümpelgarten. Jeder zweite Übungsabend wird unter fachtänzerischer Anleitung eines erfahrenen Turniertänzers durchgeführt.



Tennis



Die Tennisabteilung besteht aus einer 1. Herrenmannschaft, Jugend U18, Herren 60+ und einer Frauen 40+ Mannschaft. Natürlich gibt es auch jährliche interne Meisterschaften, wie zum Beispiel das Jugendturnier, Doppeltturnier oder Mixed-Doppel-Turnier. Auf den Freiluftplätzen der Jula-Hof-Sportanlage wird von Mai bis Oktober aufgeschlagen. Neue Gesichter sind gerne gesehen !



Für Jugendliche bis 18 Jahre bietet die Abteilung Trainingsstunden an.

Ansprechpartner:
Peter Nowak
Tel. 06181/ 65580
tennis@tg-hanau.de

Trainer:
Daniel Kaufer
01578-7914331
Daniel.Kaufer@gmx.de

Dennis Wolburg
Tel. 0163-2384091
denniswolburg@web.de

Trainingszeiten

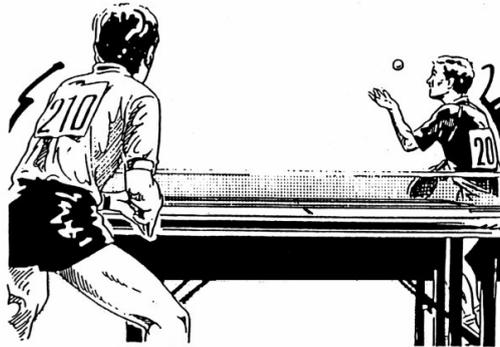
Bitte beim jeweiligen Trainer zu erfragen.



Tischtennis



Die Tischtennisabteilung besteht im Moment aus 2 Herrenmannschaften, welche in der Bezirksliga und in der 1. Kreisklasse zur Zeit aktiv sind. Des Weiteren gibt es eine 1. Schülermannschaft, die in der Kreisliga ihrer Altersklasse spielt. Wir freuen uns über jede Unterstützung!



Wir suchen eine Jugendmannschaft!

Ansprechpartner: Kai Fattah
Tel. 06181/ 900617
kfattah@web.de

Trainingszeiten

Schüler/ Jugend 14-18 Jahre

Di. 18:00 - 20:00 Uhr

Fr. 18:00 - 20:00 Uhr

Trainer: A. Gläsner

Pestalozzischule

Pestalozzischule

Herren

Di. 20:00 - 22:00 Uhr

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer:

Pestalozzischule

Pestalozzischule

Anfänger

Mi. 18:00 - 20:00 Uhr

Fr. 17:00 - 19:00 Uhr

Trainer: A. Gläsner

Pestalozzischule

Pestalozzischule

Integrationssportgruppe

Fr. 17:00 - 19:00 Uhr

Trainer: Mathias Sauer

Pestalozzischule



Triathlon



Die Triathlongruppe ist, was die Ambitionen angeht, breit gestreut: vom Ironman bis zum Jedermann ist alles vertreten. Insbesondere soll das Training auch Neueinsteiger ansprechen, das heißt, es wird nicht erwartet, dass Neulinge alle drei Disziplinen beherrschen. Schwerpunkt des geleiteten Trainings zu festen Zeiten bilden vor allem Technik und Koordination in den verschiedenen Disziplinen. Die reinen Ausdauertrainingseinheiten finden nach Absprache statt.

Ansprechpartner: **Holger Fronek**
Tel. 06181/ 12764
triathlon@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Schwimmtraining

Ligastarter Fr. 18:00
Alle Mi. 20:00

Trainer: Holger Fronek

Heinrich-Fischer-Bad
Heinrich-Fischer-Bad

Radtraining

Alle So. WZ-10Uhr / SZ-9:30Uhr Steinheimer Brücke

Trainer: Boris Fronek

Lauftraining

Di. ab 19:30 Uhr

Trainer: Boris Fronek
Holger Fronek

August-Schärttner-Halle

Krafttraining

Di. 19:00 - 20:30 Uhr
Do. 18:00 - 19:30 Uhr

Trainer: Boris Fronek

Kraftraum Schärttner-Halle
Schwimmer bis 18 Jahre



Turnen



Turnen ist als Bewegungs- und Vielseitigkeitsschulung für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene geeignet. Bei diesem Angebot haben Kinder ab 2 Jahren die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang zu stillen und gleichzeitig in spielerischer Form die Grundbegriffe zu erfahren.

Ansprechpartnerin:
Monika Sönning
Tel. 06181/ 14714
turnen@tg-hanau.de



Trainingszeiten

Integrative Sportgruppe 12 - 18 Jahre

Mo. 16:45 - 18:15 Uhr **Trainerin: B. Temerson**
Jahnhalle/Turnhalle

Eltern- & Kindturnen 2 - 3 o. 5 J. Trainerin: Ute Neu

Do. 16:00 - 17:15 Uhr Main-Kinzig-Halle

Kleinkinderturnen 3 o. 5 bis 5 J. Trainerin: Christa Seibel

Do. 16:00 - 17:00 Uhr Main-Kinzig-Halle

Kinderturnen 5 bis 6 Jahre Trainerin: Yeli Keppke

Do. 16:00 - 17:15 Uhr Main-Kinzig-Halle

Allgem. Mädchenturnen 6-10 J. Trainerin: Christa Seibel

Do. 17:15 - 19:00 Uhr Jahnhalle/Sporthalle



Turnen



Trainingszeiten

Allgem. Bubenturnen ab 5 J. Mi. 15:00 - 16:30 Uhr	Trainerin: Yeli Keppke Jahnhalle/Turnhalle
Leistungsgr. Jungen ab 6 J. Di. 17:30 - 19:00 Uhr Do. 17:30 - 19:00 Uhr	Trainerin: Sauter/Nees August-Schärttner-Halle August-Schärttner-Halle
Leistungsgr. Mädchenturnen Di. 17:30 - 20:30 Uhr Do. 17:30 - 20:30 Uhr	Trainerin: Katja Schramm August-Schärttner-Halle August-Schärttner-Halle
Leistungsgruppe Mädchen- u. Erwachsene Di. 19:00 - 22:00 Uhr Do. 19:00 - 22:00 Uhr	Trainerin: Katja Schramm August-Schärttner-Halle August-Schärttner-Halle
Männerturnen Di. 19:00 - 22:00 Uhr Do. 19:00 - 22:00 Uhr Mi. 18:30 - 21:00	Trainer: Raphael Nees August-Schärttner-Halle August-Schärttner-Halle August-Schärttner-Halle
Rope-Skipping ab 6 J. Mo. 17:00 - 18:30 Uhr	Trainerin: Ina Seibel August-Schärttner-Halle
Turnen für Jedermann und Frau Fr. 19:00 - 20:15 Uhr	Trainer: Achim Reh Jahnhalle/Turnhalle
Altersturner Mo. 18:15 - 19:30 Uhr Mo. 18:30 - 20:15 Uhr	Trainer: Peter Stettner Jahnhalle/Turnhalle Jahnhalle/Sporthalle

Neueinsteiger/Innen können jederzeit am Training teilnehmen. Eine Anmeldung ist vorher nicht nötig. Das Training kann dreimal kostenlos ausprobiert werden, danach ist eine Vereinsanmeldung notwendig.



Volleyball



Volleyball ist die meistgespielte Mannschaftssportart der Welt! Jede/r hat schon einmal Volleyball gespielt - ob in der Schule oder am Strand. Bei uns könnt ihr nun die technischen Grundlagen für diese interessante und abwechslungsreiche Ballsportart erlernen, die euch sowohl körperlich als auch geistig fordern wird.

Ansprechpartner: Oliver Schmidt
Tel. 0177/4942490
Oliver.schmidt-hu@web.de

Trainingszeiten

Herren 1 Regionalliga

Mo. 20:00 - 22:00 Uhr
Di. 20:00 - 22:00 Uhr
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer: O. Schmidt

Ludwig-Geissler-Halle
Ludwig-Geissler-Halle
Ludwig-Geissler-Halle

Herren 2 Bezirksliga

Di. 18:30 - 20:00 Uhr
Do. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer: O. Növermann

Elisabeth-Schmitz-Schule
August-Schärttner-Halle

Herren 3 Bezirksliga

Trainer: R. Schneikart

Damen 1 Bezirksliga

Mi. 20:00 - 22:00 Uhr
Fr. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: A. Elsner

Hessen-Homburg-Halle
Ludwig-Geissler-Halle

Damen 2 Kreisliga

Mi. 18:30 - 20:00 Uhr
Fr. 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: O. Növermann

Ludwig-Geissler-Halle
Ludwig-Geissler-Halle

Jugend weibl./männl. ab 14 J.

Fr. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: Grabowski/Koller

Ludwig-Geissler-Halle

Jugend-Pool Anfänger bis 13 J.

Fr. 17:00 - 18:30 Uhr

Trainer: L. Thienhaus

Ludwig-Geissler-Halle

Freizeitgruppe

Mo. 20:00 - 22:00 Uhr
Fr. 20:00 - 22:00 Uhr

Trainer: M. Fischer

August-Schärttner-Halle
Ludwig-Geissler-Halle



Wandern



Dieser Bewegungsausgleich eignet sich für die ganze Familie und findet meist einmal im Monat statt. Im Vordergrund der gut vorbereiteten Wanderungen stehen die Geselligkeit, die Bewegung an der frischen Luft und das Erleben der Natur. Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Bei allen Wanderungen wird festes Schuhwerk und der Jahreszeit entsprechende Kleidung empfohlen.

Nähere Einzelheiten zu den Wanderungen sind über den Abteilungsleiter oder die Homepage www.TG-Hanau.de zu erfahren.

Ansprechpartner: Dieter Metz
Tel. 06181/5070555
Dieter_metz@t-online.de





Die Sportstätten - Adressdaten:

Jahnhalle (Sporthalle/Turnhalle/Studio 1/ Studio 2): Jahnstraße 3, 63450 Hanau

August-Schärttner-Halle: Martin-Luther-King-Straße 48, 63452 Hanau

Brüder-Grimm-Schule: Stresemannstraße 10, 63450 Hanau

Elisabeth Schmitz Schule: Bertha-von-Suttner-Str.10, 63457 Hanau

Heinrich Fischer Bad Hanau: Eugen-Kaiser-Straße 19, 63450 Hanau

Jula-Hof-Sportanlage: Philipp-August-Schleißner-Weg, 63452 Hanau

Lindenaus Schule: Rue de Conflans 4, 63457 Hanau

Ludwig-Geißler-Schule: Akademiestraße 41, 63450 Hanau

Main-Kinzig-Halle: Eberhardstraße 9, 63450 Hanau

Pestalozzischule: Ramsaystraße 12, 63450 Hanau

Paul-Gerhardt-Schule: In den Argonnerwiesen 5, 63457 Hanau

Rudi-Völler-Sportanlage: Philipp-August-Schleißner-Weg, 63452 Hanau

Schulzentrum Hessen-Homburg / Dojo: Hessen-Homburg-Platz 9, 63452 Hanau

**Wir wünschen Ihnen
viel Spaß und sportlichen Erfolg !**



Premium-Partner der TG Hanau



Volkswagen Automobile
Frankfurt
Betrieb Hanau

